



## KINDERROEFENTHERAPIE

Bewegen is essentieel in de ontwikkeling van een kind.

Maar dat kinderen vrolijk huppelen, springen en spelenderwijs van alles leren is niet vanzelfsprekend. Sommige kinderen zijn motorisch niet zo handig als andere kinderen. Ook zijn er kinderen die angstig, geremd of gespannen zijn als het op spelen aankomt.

Daar is gelukkig wat aan te doen. Kinderroefentherapie helpt kinderen met motorische problemen en laat ze plezier beleven aan bewegen.

En plezier heeft een positieve uitwerking op de motorische ontwikkeling en het zelfvertrouwen van een kind. Onderstaande voorbeelden kunnen duiden op motorische achterstand.

- . Anne valt zo vaak
- . Mees doet niet graag mee met de gymles
- . 'Los' fietsen lukt maar niet bij Thijs
- . Sanne wil niet buiten spelen
- . Sam's handschrift ziet er slordig uit
- . Eva heeft veel hulp nodig bij aankleden



## WAT DOEN WIJ?

Klimmen, springen en bal gooien zijn belangrijke vaardigheden voor kinderen om te leren. Dit geldt ook voor knippen, knutselen en schrijven. Soms blijven kinderen zonder duidelijke reden achter op leeftijdsgenoten, soms is er een afwijkende ontwikkeling. Bijvoorbeeld bij de diagnose DCD. Bij diagnoses als NLD, ADHD, dyslexie en autisme kunnen ook motorische problemen voorkomen.

## ONDERZOEK

Na aanmelding wordt een motorisch onderzoek afgenomen. Voorafgaand hieraan vindt een gesprek plaats met de ouders/verzorgers over de achtergrond, voorgeschiedenis en hulpvraag. Spelenderwijs wordt er onderzoek gedaan naar alle onderdelen van de motoriek:

- . Evenwicht en grofmotorische vaardigheden
- . Handvaardigheid en schrijfmotoriek
- . Ruimtelijke oriëntatie en lichaamsbesef
- . Balvaardigheid
- . Houding en beweging



## BEHANDELING EN RESULTAAT

In het onderzoek krijgen we een indruk van het gedrag van een kind en kunnen we beoordelen wat de mogelijkheden van uw kind zijn en waar de problemen liggen. De resultaten, behandelplan en behandelplan worden weergegeven in een verslag en besproken met ouders/verzorgers.

Het behandelplan wordt op een zodanige manier aangeboden dat het kind plezier beleeft aan bewegen en zich spelenderwijs vaardigheden eigen maakt. Met ouders/verzorgers en leerkracht worden de vorderingen en aandachtspunten besproken.

U zult snel resultaat merken doordat uw kind door de positieve bewegingservaringen die hij of zij opdoet, lekkerder in zijn vel zit, vrijer beweegt en meer zelfvertrouwen krijgt.



## MEER INFORMATIE

Wilt u toelichting of heeft u vragen over de motoriek van uw kind? Bel gerust. Wanneer u twijfelt over de motorische ontwikkeling van uw kind is het raadzaam nader onderzoek te laten doen. Het geeft u inzicht in wat uw kind wel of niet kan en u krijgt gericht advies over het ondersteunen en begeleiden van uw kind.

Behandelingen Kinderoefentherapie worden vergoed vanuit de basisverzekering en aanvullende verzekering aan personen onder de 18 jaar.

Controleert u voor de zekerheid de polis van uw verzekering.

Deskundige  
aandacht voor  
het bewegen  
van uw  
kind!



*Nieuwsgierig geworden? Neem contact op!*

**KINDEROEFENTHERAPIE CESAR**

MARTINE VAN VIEGEN

TEL. 06-47500202

OEFENTHERAPIEMARTINE@LIVE.NL

WWW.OEFENTHERAPIEMARTINE.NL

Beweeg,  
speel en  
leer!

